

CZSS Karlovac

Podružnica Obiteljski centar

## NAJAVA NOVIH PROGRAMA

S veseljem Podružnica Obiteljski centar najavljuje **početak novog programa u samoj Podružnici- Škola za roditelje: „Do bolje atmosfere u obitelji s nama“**. Prijave su u **tijeku!!!! Zainteresirani se mogu javiti na broj Obiteljskog centra 411 446, pozivni 047!!!**

Škola će trajati 8 susreta koji će se održavati svakog utorka od 16.30 do 18.30 s pauzom, dakle u trajanju od dva sata s pauzom u prostoru Obiteljskog centra, I.Meštrovića 10, u dvorani. Program „Do bolje atmosfere u obitelji s nama“ može započeti s radom kada se skupi osam sudionika najmanje, a najviše 12. Do skupljanja najmanjeg broja sudionika za grupu, primamo prijave na broj 411 446, pozivni 047 s upitom za školu za roditelje!

**Teme „Do bolje atmosfere u obitelji s nama“ su:**

1. Početni susret, upoznavanje sudionika, očekivanja, predložene daljnje teme, te prva vježba-razgovor- kako razgovaramo u svojoj obitelji
2. Što želimo od svoje obitelji, kako to izražavamo, kako bismo htjeli izražavati
3. Mirno rješavanje različitosti želja, potreba i mišljenja te konflikata u obitelji-vježbe komunikacije
4. Ja-poruke, konstruktivno usmjeravanje na rješenja konflikata, razlikovanje potreba od želja, svojih i od članova obitelji
5. Upravljanje svojim osjećajima- postanimo gazde sebe!
6. Odgoj djece , roditeljski strahovi i kako s njima na kraj
7. Stečene nove vještine komuniciranja i izražavanja sebe- kako ih upotrijebiti za postizanje dobre atmosfere u obitelji
8. Vrednovanje svog postignuća i samog programa.

**Cilj Škole za roditelje:** Zajedno s polaznicima programa otvoriti nove mogućnosti doživljavanja i ponašanja na svakodnevne situacije te uvježbati efikasnije načine izražavanja sebe, svojih potreba i osjećaja

**Sudionici Programa :** Roditelji djece svih dobi koji osjećaju želju i/ili potrebu raditi na svojim doživljavanjima, osjećajima i izražavanju osjećaja i potreba te želja kako bi bili zadovoljniji i kako bi ostvarili bolju atmosferu sa svojim najbližima

Veličina grupe: Minimalno osam članova skupine do maksimalno 12 članova

Program Škole za roditelje „ Do bolje atmosfere u obitelji s nama“ osmislili su voditelji programa : Tatjana Farkaš Radočaj, prof. psihologije , stručna djelatnica Podružnice Obiteljski centar i Ivan Delić, mr.sci socijalni pedagog, predstojnik Podružnice Obiteljski centar.

Voditelji programa: Tatjana Farkaš Radočaj, prof. psih. i Ivan Delić, mr.sci socijalni pedagog

Škola za roditelje nastala je na inicijativu stručnih djelatnika Odjela za djecu, mlade i obitelj koji su izražavali potrebu takve vrste programa za roditelje koji su se našli u izazovnim i stresnim situacijama života.